

LISTE DU MATERIEL EXIGIBLE EN EPS.

L'éducation Physique et Sportive est une discipline comme les autres. Elle est obligatoire et évaluée à l'ensemble des examens (Brevet, BEP/CAP et au BAC). Elle a, comme les autres disciplines, ses exigences et ses contraintes, notamment celles d'adapter la tenue à la météo, aux différents lieux, milieux et activités.

- Pour le confort de pratique et des questions d'hygiène, les élèves devront avoir obligatoirement une tenue spécifique à l'EPS différente de celle qu'ils portent dans la journée, composée de :
 - **Chaussures de sport,**
 - **Chaussettes**
 - **Un bas de survêtement /legging possible pour les filles, ou short en fonction de la météo.**
 - **Tee-shirt et sweat-shirt.**
- Les élèves qui le souhaitent pourront se doucher, à condition d'avoir son nécessaire de toilette : savon, serviette de bain, sous vêtement de rechange.
- En fonction des programmations d'activités qui seront établies définitivement à la rentrée, certains élèves seront susceptibles de vivre un cycle de natation ou de kayak. Ils devront alors se munir pour :

LA NATATION :

Filles : **maillot de bain** une pièce si possible, **serviette, bonnet de bain, lunettes de natation.**
Pour les filles indisposées, qui seraient dans l'impossibilité de se baigner, prévoir un short et un tee-shirt afin de pouvoir accéder dans l'enceinte de la piscine.

Garçons : **slip ou boxer de bain** (short de bain interdit) **une serviette, bonnet de bain, lunettes de natation.** Et un tee-shirt pour pouvoir accéder dans l'enceinte de la piscine, en cas de dispense.

LE KAYAK :

La tenue minimale :

Des baskets très fines (pour accéder aux cale-pieds de l'embarcation), **maillot de bain, un haut en lycra et un coupe-vent.**

+ nécessaire pour prendre sa douche

+ une cordelette à lunettes pour ceux qui en possèdent

Pour un plus grand de confort, la tenue la plus adéquate pour éviter le froid et l'humidité est d'équiper l'enfant d'une **combinaison néoprène** que l'on peut trouver à petits prix dans les magasins d'articles de sport

et des chaussons aquatiques premier prix.

Possibilité de faire Kayak sur 3 ans.



L'équipe des enseignants d'EPS.